

木々の葉が青々と茂り、少しずつ夏の予感を感じ始めるようになりました。草の間や土の中から顔を出した虫を見つけて「だんごむし!!」「おった!」と話す子どもたち。これから雨の日も増えていきますが、晴れ間がのぞいたときは自然に触れながら遊びを楽しんでいきたいと思います。

今月の予定

- 2日(火) 体操教室(ぺんぎん組)
 - 15日(月) 水遊び開始
 - 16日(火) 体操教室(ぺんぎん組)
 - 17日(水) 身体計測
 - 25日(木) 歯科検診・内科健診
- ※ 歯科検診・内科健診は別紙詳細を配布いたします。

お願い・お知らせ

- ① 気温・湿度ともに高くなり、代謝のよいお子さんは汗をたくさんかきます。こまめに着替えをしますので、持ち帰った時は予備の着替えを忘れずに翌日お持ちください。洋服は着脱しやすく吸収のよい素材のものが望ましいです。また、新しい洋服には名前の記入も忘れずにお願いいたします。
- ② 水遊びが始まります。先日配布したおたよりをご確認ください。
健康チェック表の持参忘れ、記入・印なしは水遊び・プール遊びはできません。よろしくお願いいたします。

よく噛んで食べよう

♡6月4日～6月10日は
『歯と口の健康週間』です♡

かみかみ、もぐもぐ、ごっくんできているかな?前歯が生えそろう乳幼児期は、適切な一口の量を知っていくために、前歯で食べ物を噛み切ることが必須です。また、歯茎や奥歯で食べ物をすりつぶし「かみかみ」「がじがじ」とよく噛んでから飲み込めるようにしていきましょう。

正しい姿勢でよく噛んで食べることによって、噛み合わせや顎の力が発達し、頭と体を支える力が育まれます。これからの成長と生涯の健康にも繋がって健康な歯や口を守っていききたいですね。

なつやさい うえたよ



ぺんぎん組さんが
お世話してくれている
夏野菜♪
すくすく生長中です!

